

29. 3. – 31. 3. 2021

# KROPENATÁ SLEPIČKA SNESLA BÍLÁ VAJÍČKA

Dobrý den milí rodičové a ahoj děti. Máme za sebou další týden, kdy jsme se nemohly potkat v naší školce. Venku začíná být opravdu krásně a „jarně“. A Velikonoce už opravdu klepou na dveře a probouzejí přírodu a všechny tvory ze zimního spánku. Pojdme si tento týden připomenout především zvyky a tradice týkající se Velikonoc.

\*\*\*\*\*

**Hned na začátku protáhneme svoje ztuhlá těla pomocí našeho TĚLOCVIKU S ABECEDOU. Zkuste si zacvičit každý den v týdnu jedno jména člena rodiny. Pro velké sportáky nabízíme větu: „Jaro je tu.“**

## TĚLOCVIK S ABECEDOU

Dej si krátkou rozčivku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

<b>A</b>	Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.	<b>H</b>	Mávej rukama jako pták 22x.
<b>B</b>	Kutálej balón pouze pomocí hlavy.	<b>O</b>	Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.
<b>C</b>	Vyskoč 10x na místě.	<b>P</b>	Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.
<b>D</b>	Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.	<b>Q</b>	Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.
<b>E</b>	Běž k nejbližším dveřím a zpět.	<b>R</b>	Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.
<b>F</b>	Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.	<b>S</b>	Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.
<b>G</b>	10x poskoč po levé noze.	<b>T</b>	Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.
<b>H</b>	7x vyskoč jako žabák.	<b>U</b>	Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.
<b>I</b>	Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.	<b>V</b>	Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.
<b>J</b>	Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.	<b>W</b>	Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.
<b>K</b>	Chod jako medvěd a počítej do 10.	<b>X</b>	Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.
<b>L</b>	Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.	<b>Y</b>	10x poskoč po pravé noze.
<b>M</b>	Pochoduj jako voják a počítej do 12.	<b>Z</b>	14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.

## POHYBOVÉ ŘÍKANKY

**VAJÍČKA SE KUTÁLÍ** (melodie písňe „Kočičí bratři“ -

<https://m.youtube.com/watch?v=TEHxQXLhTo>)

Vajíčko se kutálí, (otočka okolo své osy)  
kvočna za ním běží, (běh po špičkách na místě)  
z kopečka i do kopce, (do podřepu, výskok)  
utíká se stěží. (poskoky na místě)

Vajíčko se kutálí, (otočka okolo své osy)  
po kamení skáče, (poskoky)  
co se z něho vyklube? (pleskání o boky)  
Malé žluté ptáče. (dlaně k ramenům, mávání)

## KUŘÁTKO

Kuřátko má malé nožky, (děti se drží za ramena a dělají křídélka)  
po dvorku si cupitá. (cupitají na místě)  
Za ním slípka hop hop hop, (skáčou na místě snožmo)  
a pak kohout skok skok skok. (skáčou do prostoru)

**PTAČÍ TANEČEK:** <https://m.youtube.com/watch?v=bZdg7A3HTgo>

(Zajímavost: Ve čtvrtek 1. 4. je MEZINÁRODNÍ DEN PTAČTVA – zatančete si s dětmi ptačí taneček a prodlužte si život smíchem... 😊)

**PÍSNÍČKA JARO DĚLÁ POKUSY (SVĚRÁK, UHLÍŘ):**

<https://m.youtube.com/watch?v=JEC-LU3qs-k>

## MOTIVACE (přečtete dětem základní informace k Velikonocím)

O Velikonocích chodili kluci šupat pomlázkou holky, aby byly po celý rok čilé a zdravé. Velikonoční pomlázka musela být upletená z čerstvých vrbových proutků. Z proutků kluci také dělali píšťalky. Děvčata dávala chlapcům za vyšupání kraslice. Červenou kraslici dostával mládenec, kterého měla dívka ráda.

POVĚRY: Pomlázka vyhání nemoci, chmury a špatnou náladu. Vyšlehaným dívkám pomlázka přinese zdraví, mládí i sílu po celý rok a zajistí, aby „neuschly“.

**Nyní pokračujte v četbě příběhem o Velikonocích, pokud děti uslyší slovo, ve kterém slyší hlásku R (může být na začátku, uprostřed i na konci) = 1x tlesknout**

## VELIKONOČNÍ PŘEKVAPENÍ

Už 14 dní před Velikonocemi si kluci ve třídě šuškali, jaké budou mít pomlázky. „A kdo vám je uplete?“

Gabriel se na ni udiveně podíval: „Máma mi ji už minulý týden koupila na trhu.“

„Hm, suchou pomlázkou to neplatí,“ **odsekla Adélka**. „Táta říkal, že správný kluk si má uplést pomlázku z čerstvých vrbových proutků až o velikonoční neděli. Aby mu neuschla.“

Erika se smála: „My jedeme o velikonočních prázdninách za babičkou Růženkou do Krkonoš. A domů se vrátíme až v pondělí večer. Já se šupání bát nemusím.“

Gábina pokrčila nosík: „Tak to my budeme doma. A pomlázku bude mít táta i brácha. Děda Richard jim je každým rokem plete z vrbových proutků sám. Kolem plotu mu teče potok a děda má na zahradě dvě vrby. Každou pomlázku plete z osmi proutků. Chodí za ním i sousedi, jestli jim uřízne z vrby proutky. Anebo chtějí uplést pomlázku.“

Kluci zpozorněli. „Čerstvá pomlázka by se hodila,“ podotkl Roman.

Když holky už nebyly spolu pohromadě, ke Gábině **se pomaloučku přiloudal Gabriel** a vyzvídal: „Hele, **ty jsi vyprávěla holkám**, že tvůj děda umí uplést pomlázku?“

„Hmmm, to umí. Ale **si stěžuje**, že se to táta s bráchou ještě pořádně nenaučili.“

**Gabriel** chvíli mlčel, ale pak **vyhrkl**: „Myslíš, že by mě to naučil?“

**Gábina** si pátravě **změřila spolužáka od hlavy k patě**. „Vždyť ty už máš pomlázku z trhu. **Chlubil ses** kluků!“ Gabriel tiše zaprosil: „Tak se dědy zeptej. To by bylo parádní překvapení.“

„A co za to?“ **vyzkoušela Gabča klučíci taktiku**, která byla ve třídě často slyšet. Tím kamaráda hodně překvapila. Zvedl bezmocně ramena a přiznal: „Já nevím.“

Gábina se dědy Richarda nakonec opravdu zeptala, ale Gabriel se za ním musel vypravit sám. Zkusil si uplést svoji první hodovačku z osmi proutků. **Byl na ni náležitě pyšný** a vůbec mu nevadilo, že mu starý pán musel hodně pomáhat. A holky ze třídy ho odměnily krásnými barevnými stužkami, které po vyšlehání přivázaly na jeho první vlastnoručně upletenou pomlázku.

## OTÁZKY K PŘÍBĚHU

- \* Kdo má v příběhu ve svém jménu hlásku R?
- \* Jak se jmenovaly děti v příběhu? A jak se jmenoval děda?
- \* Co dělají o Velikonocích děvčata a co chlapci?
- \* Děti hledají synonyma (slova podobného významu) ke slovům: *vyprávět*, *vyhrknout*, *přiloudat se*, *chlubit se*, *změřit od hlavy k patě*, *stěžuje si*, *odseknout*, *taktika*, *pyšný*. V textu jsou věty s použitými slovy vyznačené tučným písmem.

## HÁDANKY

Z čeho pleteme na jaře pomlázku? Z proutků vrby, mašlí nebo provázků?

Co uměli kluci z vrbových proutků na jaře vyřezat? Dřevěné sošky nebo píšťalky, na které pak mohli hrát?

Víš, co se dá uplést z proutí a můžeš to doma mít? Koloběžku, velký podnos nebo si chceš košík vzít? (*podnosy a košíky*)

## **RYTMIZACE**

Vytleskávání slabik ve slovech (Ve-li-ko-no-ce, ma-šle, slun-ce, ma-za-nec, be-rá-nek,...) Kolik slabik jsi vytleskal? Spočítej tlesknutí a řekni počet.

## **RÝMOVÁNÍ SLOV**

Tvořte rýmy na slovo: liška – šiška, zajíc – krajíc, slepička – krabička, kuřátko – poupátko, mašlička – Anička atd.

## **DOKONČOVÁNÍ VERŠŮ**

Běžel tady zajíček a měl nůši (*vajíček*). Kluci holky šupou, při šupání (*dupou*). Vajíčko červené mám, komu ho dneska (*dám*). Hodovačku z proutků mám, koho dneska (*vyšupám*)?

## **HÁDANKY S POČÍTÁNÍM**

Děti si nakreslí na barevné papíry kraslice, vystříhají si je a dají do krabičky/talířky. Rodič určí počet u jednotlivých barev.

- \* Vyndej z krabičky/talířku tři kraslice.
- \* Přidej dvě kraslice a řekni, kolik jich máš před sebou.
- \* Uber čtyři kraslice a řekni, kolik ti jich zbylo.
- \* Přidej pět kraslic a spočítej, kolik jich máš celkem.
- \* Kolik jich musíš ubrat, aby zbyly čtyři?
- \* Kolik jich přidáš, aby jich bylo pět?

## **ZNÁTE ŘEMESLA?**

- \* Kdo plete košíky, koše a nůše?
- \* Kdo vysazuje a ošetřuje ovocné stromy?
- \* Kdo pracuje na zahradě a pěstuje zeleninu?
- \* Kdo vyrábí keramické nádoby?
- \* Kdo peče a zdobí dorty?

## **ILUSTRACE POHÁDKY**

Nakresli obrázek, jak jste slavili velikonoční svátky doma.

## KRESLENÍ DLE DIKTÁTU

Děti se těší na sváteční den a pomáhají mamince prostrít velikonoční stůl. Nejdříve tedy děti nakreslí stůl přes celý papír A4. Dále kreslí: doprostřed stolu malou kytičku tvořenou ze 4 květín v malé váze (jedna květina bude žlutá, druhá modrá, třetí žlutá a čtvrtá fialová), vpravo dole velikonočního beránka. A nezapomeňte mu namalovat zelenou mašli a oči. Vlevo dole nakreslí misku se čtyřmi kraslicemi.

## MODELOVÁNÍ

Dejte dětem plastelínu, děti si ji rozválí na 3 dlouhé válečky a dle instrukcí si zkusí uplést cop (pomlázku) + chlapci upleťte s tatínky pomlázku, vyfoťte se a fotku nám pošlete. Děvčata upečte s maminkami velikonočního beránka/mazanec a nabarvěte pár vajíček a také nám pošlete fotku.

(P. S. Samozřejmě posílání fotek je dobrovolné..., ale kdo je pošle, udělá nám velkou radost a zároveň vytvoří základ naší nové nástěnky 😊 )

### MOŽNÉ ZDOBENÍ KRASLIC:

- \* Kraslice natřeme tmavou barvou a na ně pak lepíme rozbité bílé skořápky.
- \* Natřené kraslice polepujeme motivy z raznice, které vyrazíme z barevných papírů.
- \* Polepíme vajíčka ubrousky.
- \* Vejce natřeme lepidlem herkulesem a obalíme v krupici. Až vejce oschne, můžeme krupici pomalovat vodovými barvami.
- \* Kraslice také můžeme ozdobit filtry.

### NÁVOD NA UPLETENÍ POMLÁZKY - <https://m.youtube.com/watch?v=y9XsitrSsIs>

## Jak se plete pomlázka

Chcete na Velikonoce překvapit vlastnoručně upletenou pomlázkou, ale nevíte, jak na to? Nevadí. Využijte náš návod na výrobu tohoto tradičního velikonočního symbolu.

**TIP**  
Vrbové pruty namočte před pletením alespoň na dvacet minut do vody, nebudou se lámat.

**Co budete potřebovat:**

- dlouhé a ohebné vrbové pruty, nejlépe z vrby košíkářské (vrba smuteční a vrba jiva nejsou vhodné)
- ostrý nožik nebo nůžky
- provázek
- pentle

Hotovou pomlázku zastříhnete do roviny a ozdobte pentlemi.

**POZOR**  
Pruty během pletení nepouštějte, mohla by se tak porušit pravidelná struktura pomlázky.

**Doba pletení:** Začátečnickům trvá pletení asi třicet minut podle délky pomlázky, pokročilým i méně než patnáct minut.

Na konci pomlázky svažte tenkým proutkem nebo provázkem.

**VRBOVÉ PROUTÍ**  
Nejvhodnější období k řezu vrby je obecně od listopadu do února, později už stoupá míza a proutky začínají rašit. Vyberte hladké pruty bez postranních větviček, dlouhé asi jeden metr. Skladujte je venku nebo v chladném prostoru, aby moc nevyschly a nebyly lámavé.

**TIP**  
Použitou pomlázku nemusíte zahazovat. Zasadte ji na zahrádce do hloubky asi 20 cm a po letech sklízíte vlastní proutky.

Pomlázka se může plet i ze šesti, deseti či dvanácti prutů, tzv. dokulata nebo může být ozdobena košíkem z pěti až devíti tenkých proutků.

Prut omotejte kolem svazku tak, aby rukojeť neklouzala.

Špičku proutku nakonec protáhněte mezi ostatními pruty a pořádně utáhněte.

Pruty rozdělte na dvě strany po čtyřech.

Vezměte levý krajní prut a umístěte ho směrem dolů mezi druhý a třetí na pravé straně.

Proutek vraťte spodem do levé části na první středovou pozici.

Totéž učiňte na pravé straně a pokračujte střídavě až do konce.

ZDROJ: hobby-info.cz, ceskyhulci.cz, abecedazahradnydama.cz | NEWSLAB.cz

## **PROCVIČOVÁNÍ VÁZÁNÍ UZLŮ A KLIČEK**

*(uvázat uzel a kličku na pomlázku)*

Opakování vázání uzlů a kliček při vázání barevných mašlí na pomlázku.

### **Umím uzel**

Umím uzel natošup,  
protože jsem správný kluk.

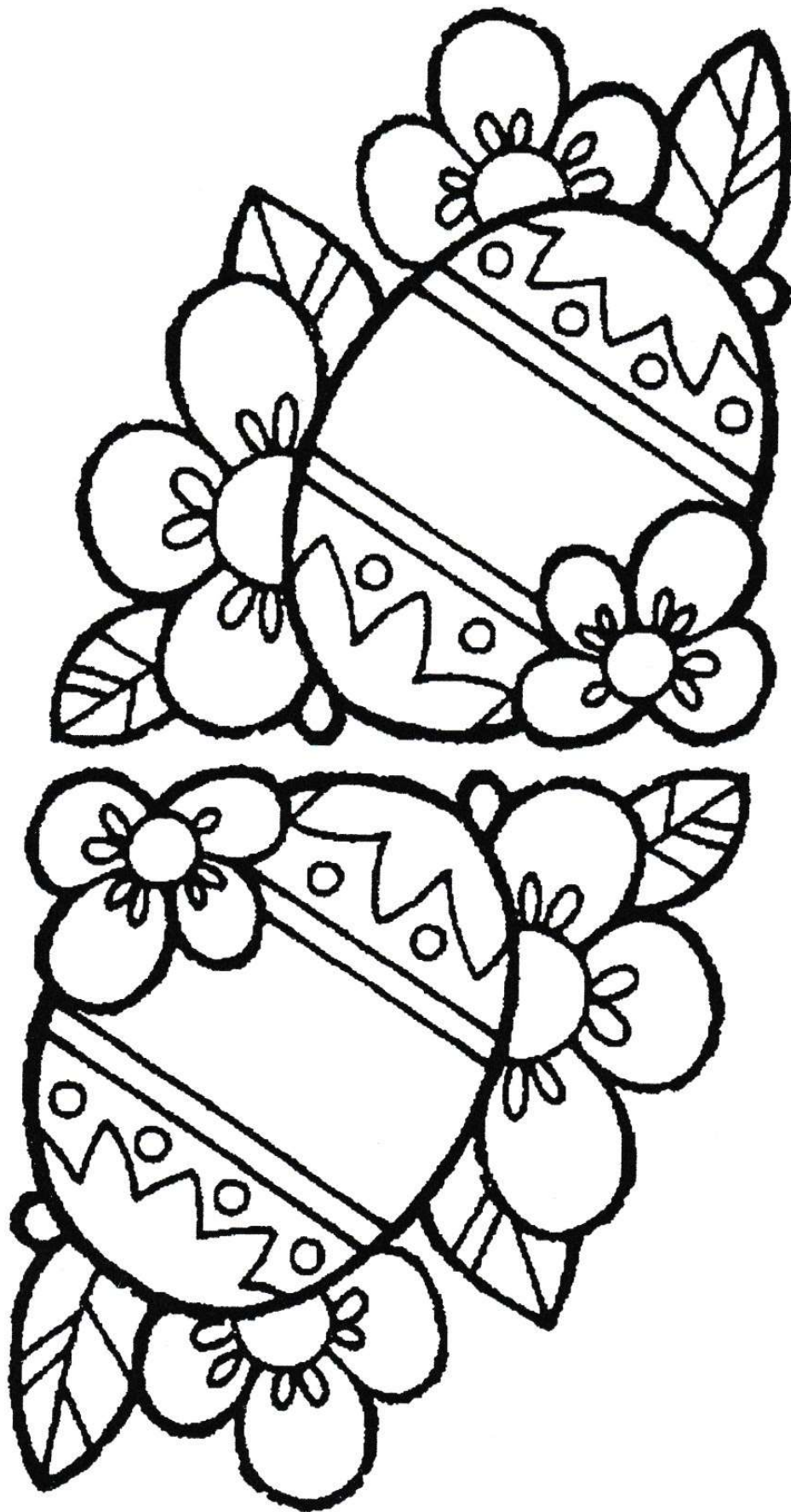
Do křížku dám provázek,  
zvládnou to bez otázek.

### **Jak se váže klička?**

Jak se váže klička,  
cvičím odmalička.

Že jsem holka šikovná,  
každý hodovník pozná.







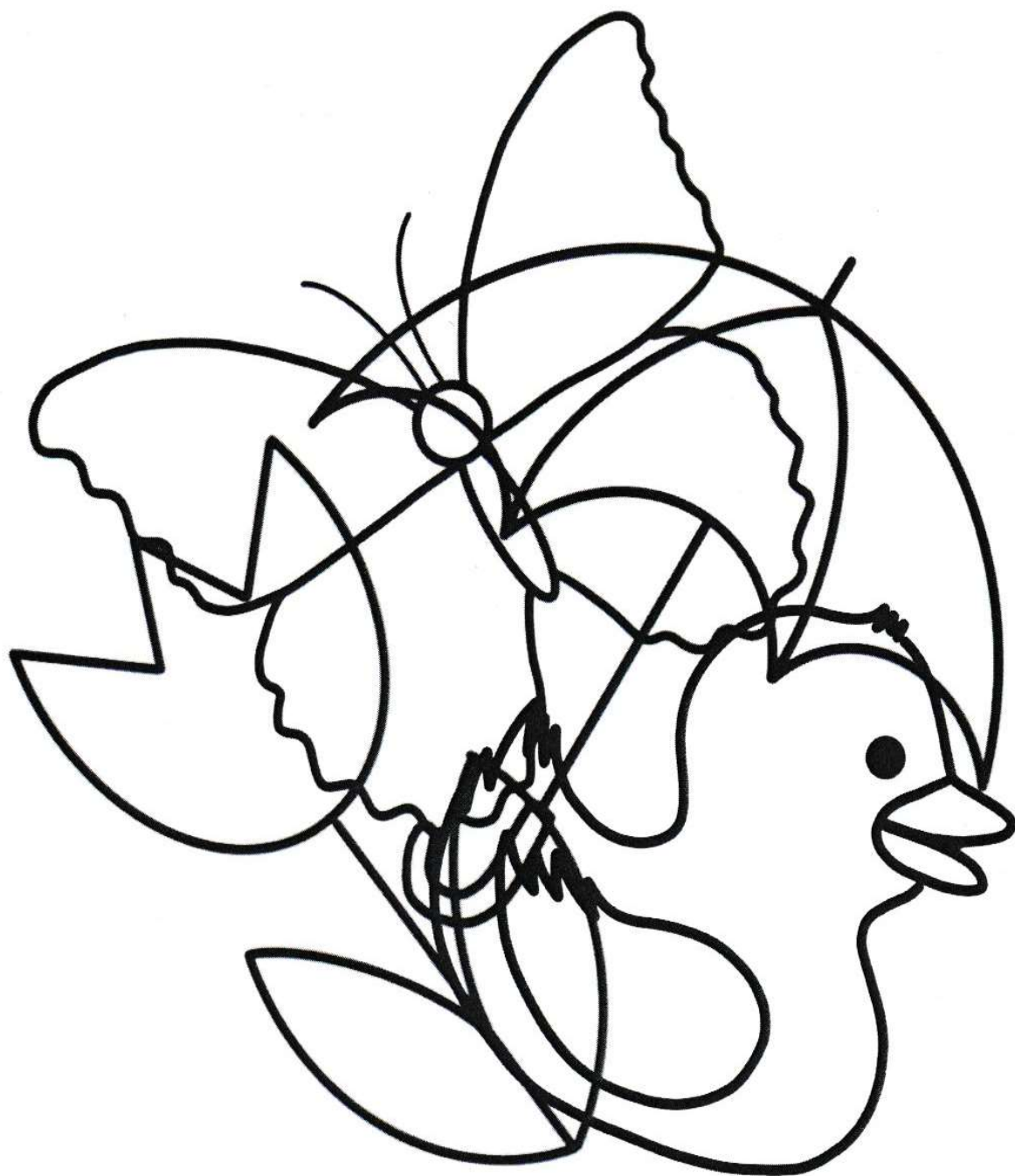


[www.juf-joyce.nl](http://www.juf-joyce.nl)

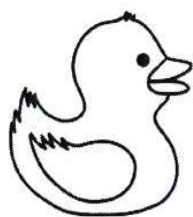


Vajíčka pro zajička  
Eliška Kubecová  
eliskakubecova@seznam.cz

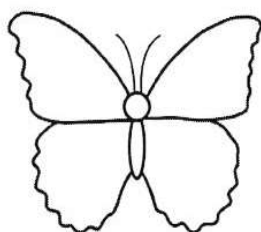




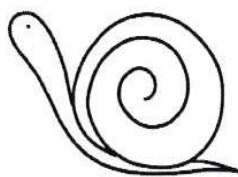
Deštník obtáhni  
MODŘE



Kačenku  
obtáhni  
ŽLUTĚ



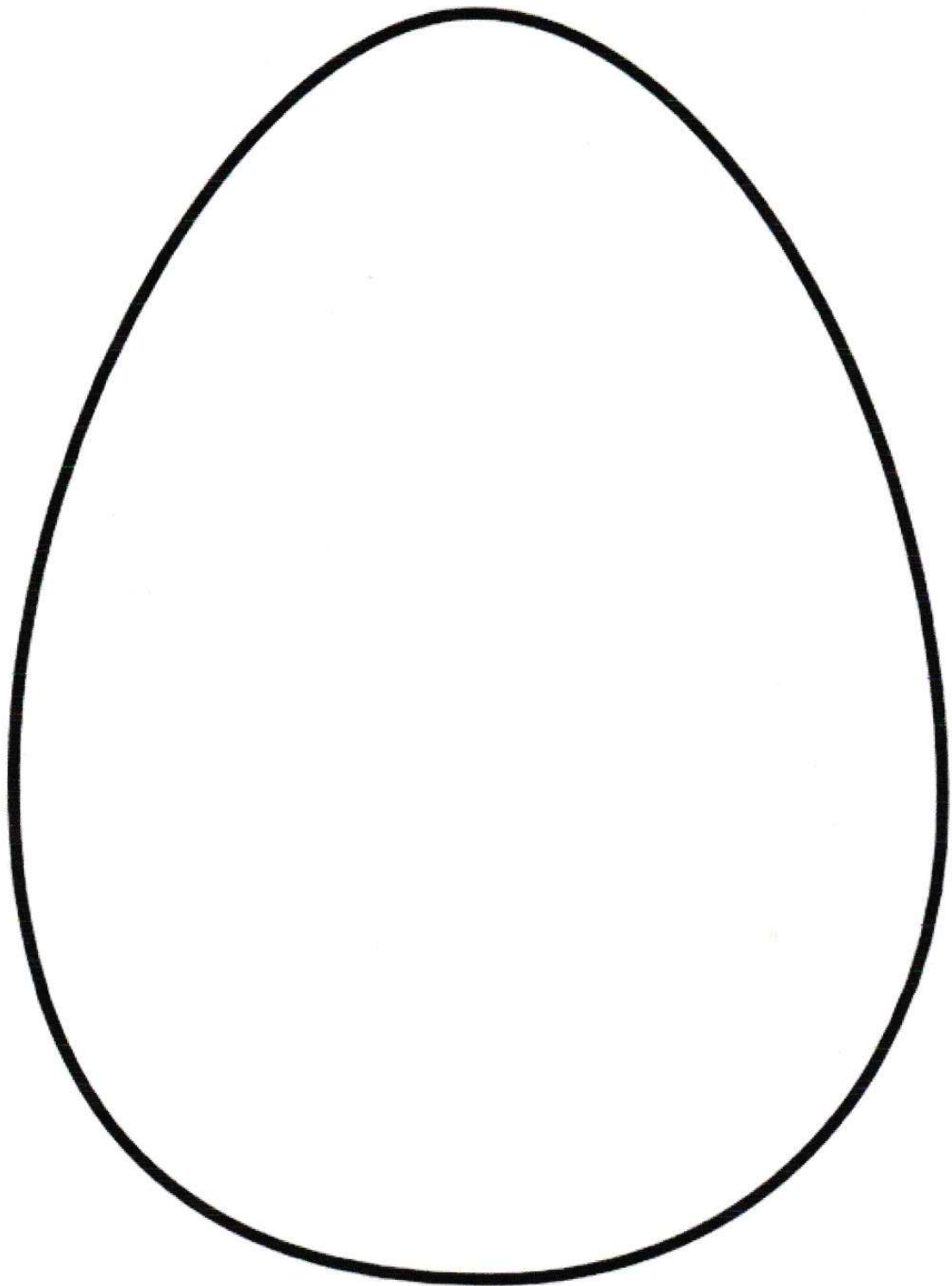
Motýla  
obtáhni  
ZELENĚ



Šneka  
obtáhni  
ORANŽOVĚ



Tulipán  
obtáhni  
ČERVENĚ



*Nuttinbutpreschool.com*

---

